



สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

หลักสูตร “การพัฒนาการคิดเชิงบวกเพื่อประสิทธิภาพในการทำงาน”

หลักการและเหตุผล

ทัศนคติเชิงบวกจะนำมาซึ่งการนับถือตัวเอง ทำให้คนเรามองโลกในแง่ดี มีความคิดที่จะมุ่งสู่ทิศทางที่ต้องการ เมื่อสิ่งดี ๆ เหล่านี้เกิดขึ้นในตัวแล้ว ก็จะทำให้คนเราเปลี่ยนแปลงได้อย่างมากมาย หลักสูตรนี้จึงมุ่งเน้นให้เห็นถึงความสำคัญและพลังของการคิดเชิงบวก ตลอดจนวิธีการฝึกคิดเชิงบวกเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานและเพิ่มความสุขในการดำเนินชีวิต

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้

1. เข้าใจอิทธิพลของความคิดเชิงบวกและความคิดเชิงลบ
2. รู้วิธีปรับเปลี่ยนวิธีคิดต่อสิ่งต่าง ๆ สุขุมความคิดและแนวปฏิบัติ “เชิงบวก”
3. สามารถนำวิธีคิดเชิงบวกมาใช้ในการทำงานและดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข

หัวข้อวิชาที่อบรม (ประกอบด้วย การบรรยาย และ Workshop)

- Positive and Negative Thinking
- Positive Thinking และ Self Talk
- Negative Self Talk และ Positive Thinking
- How to Positive Thinking
- ปัจจัยและวิธีการคิดเชิงบวกกับการพัฒนาตนเองและการทำงานให้มีประสิทธิภาพ

วิทยากร

★ อาจารย์สุรวัดน์ ชมพูปงษ์

ผู้เชี่ยวชาญด้านการประสานงานเครือข่าย มหาวิทยาลัยกรุงเทพ อดีตที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ

วัน เวลา สถานที่

รุ่นที่ 18 วันจันทร์-วันอังคารที่ 26-27 มีนาคม 2561 เวลา 09.00-16.00 น.

รุ่นที่ 19 วันอังคาร-วันพุธที่ 15-16 พฤษภาคม 2561 เวลา 09.00-16.00 น.

รุ่นที่ 20 วันจันทร์-วันอังคารที่ 29-30 ตุลาคม 2561 เวลา 09.00-16.00 น.

ทุกรุ่นอบรม ณ ห้องประชุม ประกาศร์ อวยชัย ชั้น 4 อาคารอเนกประสงค์ 1

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร

คุณสมบัติผู้อบรม

ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ เอกชน และผู้สนใจทั่วไป รับจำนวนรุ่นละ 40 คน

ค่าลงทะเบียนอบรม

คนละ 4,500 บาท (รวมเอกสาร อาหารว่าง-เครื่องดื่ม อาหารกลางวัน ใบบรรจง และทำเนียบรุ่น)

ผู้เข้ารับการอบรมจากส่วนราชการต่าง ๆ สามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค 0409.6/ว 95 ลงวันที่ 2 ตุลาคม 2549 สำหรับองค์การบริหารส่วนท้องถิ่นสามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของแต่ละหน่วยงาน

การรับสมัคร

ผู้สนใจสมัครได้ที่ สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อาคารอเนกประสงค์ 1

ชั้น 5 ถนนพระจันทร์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ โทร. 0 2613 3820-5 FAX 0 2225 7517 หรือ โอนเงินผ่าน

ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาท่าพระจันทร์ ชื่อบัญชี “สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์” เลขที่บัญชี 114-220817-0 เมื่อโอนเงินแล้วกรุณา ส่ง FAX หลักฐานการโอนเงินไปพร้อมกับใบสมัครหรือรายละเอียดการสมัครให้สถาบันด้วย