



## สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

### หลักสูตร “การสร้างความสุขในสถานที่ทำงานเพื่อความสำเร็จของงาน”

#### (Happy Workplace)

\*\*\*\*\*

#### หลักการและเหตุผล

● ความสุขเป็นสุดยอดปรารถนาของมนุษย์ บุคคลทุกผู้ทุกนามต่างก็แสวงหาความสุขในชีวิต ทั้งความสุขในครอบครัวและมีความสุขในสถานที่ทำงาน  
● บุคคลต้องทำงาน และต่างก็ปรารถนาจะมีความสุขในการทำงานและมีความสุขในสถานที่ทำงานด้วยกันทั้งสิ้น ความสุขในการทำงานและความสุขในสถานที่ทำงานเป็นเรื่องสำคัญมาก เพราะคนเราใช้เวลาประมาณ 1 ใน 3 ของแต่ละวันในการทำงาน และ ต้องทำงานหลายสิบปีกว่าจะเกษียณ คนที่ทำงานแล้วไม่มีความสุขจึงเป็นทุกข์เกือบตลอดชีวิต

● ความสุขในการทำงานและมีความสุขในสถานที่ทำงานเกี่ยวข้องกับปัจจัยต่างๆ หลายประการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งความสำเร็จของงาน ซึ่งเกิดจากประสิทธิภาพและประสิทธิผลของบุคลากร อันเป็นเหตุผลที่จ้างบุคคลมาทำงาน

● การทำงานอย่างมีความสุขโดยมีผลสัมฤทธิ์ของงานสูงไม่ใช่สิ่งที่เกิดขึ้นโดยบังเอิญ แต่เกิดจากการมีระบบการจัดการสถานที่ทำงานที่ดี มีวิธีการบริหารอย่างสร้างสรรค์และพัฒนา ไม้ว่าพัฒนาคน คน งานและสถานที่ทำงาน

**วัตถุประสงค์** เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดการพัฒนาและเรียนรู้ 7 ประการ ได้แก่

1. ให้ความหมายและอธิบายเหตุแห่งทุกข์และสุขในชีวิต
2. ระบุวิถีคิดทุกข์และสร้างสุขในการทำงาน
3. ตระหนักถึงตน ความคิด จิตใจและทัศนคติ ในฐานะที่มาแห่งความสุข
4. บูรณาการระหว่างความสุขกับผลงานหรือความสำเร็จในการทำงาน
5. อธิบายความแตกต่างระหว่างความสุขกับความสุขอย่างยั่งยืน
6. ชี้ความแตกต่างระหว่างโครงการ Happy Workplace ที่ดีกับที่อาจมีปัญหา
7. พัฒนาโครงการ Happy Workplace ในสถานที่ทำงาน

**หัวข้อวิชาที่อบรม** (ประกอบด้วยบรรยายและการทำ Workshop)

- ปรัชญาว่าด้วยความสุขและความทุกข์
- ความสุขและความทุกข์ในการทำงาน
- แนวทางการสร้างความสุขในสถานที่ทำงาน
- Best Cases of Happy Workplace
- Best Cases of Happy and High Productivity Employees
- การพัฒนาความสุขและความสำเร็จในสถานที่ทำงานอย่างยั่งยืน
- ประสบการณ์ในการสร้างสุขและบริหารความทุกข์ในชีวิต
- Happy Workplace Workshop

#### วิทยากร

★ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เมธาวุฒิ พีรพรวิฑูร

อาจารย์ประจำภาควิชาการบริหารทรัพยากรมนุษย์ คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

#### วัน เวลา สถานที่

รุ่นที่ 7 วันพฤหัสบดี-ศุกร์ที่ 21-22 มิถุนายน 2561 เวลา 09.00-16.00 น.

รุ่นที่ 8 วันพฤหัสบดี-ศุกร์ที่ 8-9 พฤศจิกายน 2561 เวลา 09.00-16.00 น.

ทุกรุ่นอบรม ณ ห้องประชุม ประกาศน์ อวยชัย ชั้น 4 อาคารอเนกประสงค์ 1

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร

#### คุณสมบัติผู้อบรม

บุคลากรผู้สนใจทั้งจากภาครัฐและเอกชน รับจำนวนรุ่นละ 40 คน

#### ค่าลงทะเบียนอบรม

คนละ 4,500 บาท (รวมเอกสาร อาหารว่าง-เครื่องดื่ม อาหารกลางวัน ใบรับรอง และทำเนียบรุ่น)

ผู้เข้ารับการอบรมจากส่วนราชการต่าง ๆ สามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค 0409.6/ว 95 ลงวันที่ 2 ตุลาคม 2549 สำหรับองค์การบริหารส่วนท้องถิ่นสามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของแต่ละหน่วยงาน

#### การรับสมัคร

ผู้สนใจสมัครได้ที่ สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อาคารอเนกประสงค์ 1

ชั้น 5 ถนนพระจันทร์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ โทร. 0 2613 3820-5 FAX 0 2225 7517 หรือ โอนเงินผ่าน

ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาท่าพระจันทร์ ชื่อบัญชี “สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์” เลขที่บัญชี 114-220817-0 เมื่อโอนเงินแล้วกรุณา ส่ง FAX หลักฐานการโอนเงินไปพร้อมกับใบสมัคร

หรือรายละเอียดการสมัครให้สถาบันด้วย